

## PROGRAMACIÓ

---

Durada total: 705 hores (un cap de setmana al mes)

### 1º Any: 240 h - Bàsic

- Quiromassatge\* (1r nivell): 60 hores
- Reflexoteràpia podal\* (1r nivell): 30 hores
- Balneoteràpia: 60 hores
- Anatomia i fisiologia\*. 90 hores (semipresencial)

### 2º Any: 200 h - d'Especialització

- Drenatge Limfàtic: 60 hores
- Shiatsu: 60 hores
- Cosmètica natural: 30 hores
- Tractaments naturals: 50 hores

### 3º Any: 265 h - Perfeccionament

- Quiromassatge (2n nivell): 60 hores
- Reflexoteràpia podal (2n nivell): 30 hores
- Hidroteràpia Kneipp (2n nivell): 30 hores
- Primers Auxilis\*: 30 hores
- Síntesi: 15 hores
- Formació en centres de treball: 100 hores

\* Convalidades per als alumnes del CFGM de Cures Auxiliars d'Infermeria del IFPS "Roger de Llúria"

# CONTINGUTS CURRICULARS \_\_\_\_\_

## Massatge, coneixements bàsics ó Quiromassatge

Durada: 60 hores

- Concepte de massatge. El massatge en la història. Indicacions i contraindicacions del massatge. Efectes físico-químics i psicològics del massatge
- Condicions físiques i psíquiques del massatgista
- La postura adequada del massatgista
- Actitud del massatgista front al pacient
- Ambient de treball
- Tècniques sensibles d'escolta: moviment tissular
- Tècniques sensibles de percepció de la calor
- Introducció a l'anatomia i fisiologia de la pell i teixit subcutani
- Pràctiques: reconeixement de qualitats de pell i teixit subcutani. Irregularitats.
- Tècniques manipulatòries i la seva nomenclatura
- Tècniques neurosensitives: digitals, teclatejos i vibracions.
- Pràctiques
- Tècniques de buidatge venós
- Tècniques de bombeig d'òrgans i sistema limfàtic
- Tècniques d'amassaments: digital, nudillar, palmo-digital i puny-nudillar
- Tècniques de percussió.
- Colpeteig, plamar-còncau, cachete dorsal amb extensió palmar, destral digital, cachete compressiu giratori i "clapping" respiratori.
- Tècniques de pressió: digital, hipotenar i cubital
- Tècnica d'ondulacions digitals
- Tècnica de pessigueig
- Pressions vertebrals
- El massatge de les extremitats inferiors.
- Diagnòstic diferencial, ordre a seguir, manipulacions i pràctiques.
- Mobilitzacions passives i moviments articulars.
- El massatge de les extremitats superiors: diagnòstic diferencial, ordre a seguir, manipulacions i pràctiques.
- Mobilitzacions passives i moviments articulars.
- El massatge de l'esquena. Glutis i caderes, lumbar, dorsals i cervicals.

## Reflexoterapia podal

Professora: Rosa Junyent

Durada: 30 hores

1. - La reflexologia podal:  
història de la reflexologia, diferents tendències. Concepte de medicina holística
2. - Anatomia i fisiopatologia del peu
3. - Punts reflexos.  
cartografia del peu, localització i tractament zones reflexes dels peus per grups:  
plexe solar, suprarenal, ronyó, urèter, bufeta de l'orina.  
estómac, pàncrees, fetge i vies biliars,  
duodè, intestí prim (jejú i ileon), còlon, uretra, pròstata/úter, testicle/ovari  
genoll, colze, ròtula escàpulo-humeral.  
trapezi, bronquis, pulmó.  
còccix, sacre, lumbar, dorsals i cervicals.  
tiroide i paratiroide.  
cervell, cerebel, epífisi, hipòfisi, sins.  
mandíbula, trigemin, amígdales, clatell, nas i olfacte.  
vista i oïda.  
conduïte toràcica, centre de l'equilibri, glàndules mamàries, bronquis  
diafragma, circulació venosa, melsa.
4. - Condicions prèvies al massatge.  
Posició del pacient.  
Posició del terapeuta.  
Ambient de l'habitació.

## Balneoteràpia

Durada: 60 h

Professor: Daniel Albors

### 1ª Part: Hidroteràpia

-Teoria de la hidroteràpia  
Hidroteràpia i balneoteràpia. Factors físics i químics de la hidroteràpia. Fisiologia de la hidroteràpia. Tipus constitucionals. Dosificació. Material i instal·lacions.

-Tècniques de la hidroteràpia:

Frotacions. Rentats. Embolcalls. Dutxes Kneipp. Maniluvis i pediluvis freds i calents. Banys totals i parcials. Banys ascendants de temperatura. Banys descendents. Banys indiferents. Caminar descalç per l'aigua o la rosada. El bany d'hipertermia. El rentat de la sang. El bany de vapor. La sauna sueca. Banys oculars. Dutxes nasals amb lota. Enemes i hidroteràpia del colon. Banys medicinals amb plantes, olis essencials, civada col·loidal, sal o aigua de mar, sofre, CO<sub>2</sub>, bombolles, aigües medicinals.

-Altres estímuls naturals i teràpies biofísiques:

Banys de sol. Banys de fang. Cataplasmes d'argila. L'argila d'ús intern. El bany d'aire. Raspallada en sec de la pell. Tècniques, indicacions i contraindicacions de la teràpia amb ventoses. Tècniques, indicacions i contraindicacions de la teràpia amb moxas.

### 2ª Part: Tècniques afins a la balneoteràpia

Dinàmiques per a balnearis

Massatges energètics

Tècniques de massatges

Tècniques posturals

Tècniques respiratòries

Geoteràpia

Formes d'aplicació

## Anatomia i fisiologia

Durada: 90 hores

- La pell. Estructura, funcions i importància de la mateixa
  - Estructura de la pell; dermis i epidermis. Funcions de la pell. Homeòstasi de la temperatura corporal.
- Sistema esquelètic. La postura anatòmica. Plans i eixos. Zones abdominals.
  - L'ós. Anatomia, fisiologia. Funció i tipus.
  - Les articulacions. Anatomia, fisiologia. Funció i tipus.
  - Accessoris: meniscs.
- Sistema muscular. Les fascies.
- Els músculs. Generalitats. Anatomia i fisiologia.
  - Extremitats inferiors.
  - Extremitats superiors.
  - Esquena.
  - Tòrax-abdomen.
  - Altres músculs.
- Sistema nerviós.
  - Neurones. L'impuls nerviós. Receptors.
  - Sistema nerviós central i autònom.
  - Sistema nerviós perifèric. Nervis sensitius. Nervis motors.
  - Placa motora.
  - Husos neuromusculars. Òrgans tendinosos de Golgi.
- Sistema circulatori.
  - El cor. Els vasos. Arteries i venes. Particularitats.
- Sistema respiratori.
- Sistema endocrí.

## **Drenatge limfàtic**

Durada: 60 hores

Professora: Gemma Estivill

### 1- PROGRAMA TEÓRIC

- 1.1-Història del D.L.M.
- 1.2-Efectes del D.L.M.
- 1.3-Anatomia i fisiologia del sistema limfàtic.
- 1.4-Indicacions del D.L.M.
- 1.5-Contraindicacions del D.L.M.
- 1.6-Classificació dels Edemes.

### 2- PROGRAMA PRÀCTIC

- 2.1-Moviments de D.L.M.
- 2.2-Buidatge ganglionar del coll.
- 2.3-Tractament de l'abdomen.
- 2.4-Extremitats superiors.
- 2.5-Extremitats inferiors.
- 2.6-Tractament facial.
- 2.7-Tractament de la nuca i del cap.
- 2.8-Tractament de l'esquena.
  
- 2.9-Tractament de la zona lumbar.
- 2.10-Tractament dels senos.

### 3- TRACTAMENTS ESPECÍFICS

- 3.1-Edemes limfostàtics locals d'origen traumàtic.
- 3.2-D.L.M. en el tractament de cicatrius.
- 3.3-Malalties reumàtiques.
- 3.4-Edemes locals del Sistema Nerviós Central i Perifèric.
- 3.5-Edemes locals de la paret Vascolar.
- 3.6-Inflamacions cròniques locals en les Vies Respiratòries.
- 3.7-D.L.M. en el tractament de malalties de l'aparell Digestiu.
- 3.8-Indicacions Dermatològiques.
- 3.9-D.L.M. en trastorns de tipus Neurovegetatiu.

## **Shiatsu**

Professor: Marc Juncosa

Durada: 60 hores

- Història del Shiatsu i les seves corrents actuals
- Definició del Shiatsu
- Estructura i funcionament energètic del cos
- El terapeuta
  - Sensibilització de les mans
  - Auto-shiatsu
  - Higiene postural
  - Codi ètic
  - Estiraments dels meridians
- Mètodes d'aplicació de la pressió
- Aplicació pràctica
  - Shiatsu mètode Namikosi
  - Keraiku-shiatsu dels meridians
  - Tsubo-shiatsu
- Diagnòstic
- Tractaments

## **Tractaments naturals**

Professora: Olga Cuevas

Durada: 50 hores

- Introducció.
- Què són els remeis casolans?
- Com actuen: drenen, estimulen, desinfecten...
- Lloc que ocupen en els tractaments naturals.
- Ingredients i material.
- Tipus de remeis:
- Interns: aliments, plantes...
- Externs: cataplasmes, compreses, lavatives...
- Tipus de cataplasmes

-Remeis per drenar el sistema respiratori (sinusitis, bronquitis, catarros...)  
Rentats nasals  
Bafs  
Cataplasmes  
Clapping  
Preparats per fluidificar les mucositats.  
Xarops i altres preparats per a la tos.  
-Què fer quan hi ha febre?  
Embolcalls, cataplasmes i infusions.  
-Remeis per a les afeccions del coll (amigdalitis, faringitis...)  
Gargarismes. Cataplasmes. Preparats desinfectants  
-Remeis per al sistema digestiu  
Antiàcids naturals  
Remeis per al restrenyiment: lavatives, dutxes rectals, preparats culinaris.  
Remeis per a la diarrea comuna: moxas, bosseta de sal, preparats culinaris.  
Remeis culinaris per a les alteracions de la gana.  
Remeis per afavorir la digestió: capseta de moxas, preparats culinaris.  
- Què fer quan el fetge està congestionat.  
Preparats culinaris. Cataplasma.  
- Remeis per als ronyons:  
Compreses de gengibre.  
Brous depuratius. Moxas  
- Remeis per al sistema urogenital  
Remeis per a l'aparell reproductor femení: dutxes vaginals, banys de seient.  
Cistitis  
Remeis per a l'home  
- Remeis per a les alteracions lleus de la pell: cremades, ferides, picadures...  
- Remeis per netejar i desinfectar els ulls i les oïdes.  
- Remeis per al sistema múscul-esqueletic  
Preparats culinaris per enfortir els ossos.  
Aplicacions fredes. Aplicacions calentes.  
Remeis per als dolors i les inflamacions articulars  
Remeis per als cops i contusions

## Cosmètica natural

Professor: Daniel Ortíz

Durada: 30 hores

### OBJECTIUS:

- Conèixer el món de la Cosmètica Natural Biològica, a partir de les substàncies aromàtiques: Essències, Olis Essencials, Hidrolats, Extractes de Plantes Medicinals, etc.
- Conèixer els diferents processos d'elaboració i les fórmules més utilitzades i constatades en la Cosmètica Natural
- Aprendre a elaborar productes per a la higiene, bellesa i benestar.
- Gaudir de la màgia i l'alquímia de l'Aromateràpia.
- Potenciar la vitalitat i harmonia de cada un, més enllà d'una experiència aromàtica.

### CONTINGUT:

- Introducció i repàs històric de la cosmètica natural.
- Concepte de la cosmètica natural biològica.
- Repàs anatòmic i fisiològic de la pell.
- Els olis Vegetals i les seves qualitats cosmètiques.
- Els olis Vegetals macerats: preparació, i propietats.
- Plantes medicinals de major ús en la cosmètica natural biològica: principis actius, propietats i sinergisme.
- Les substàncies aromàtiques: essències, olis essencials, hidrolats i aigües aromàtiques
- Química de les aromes: característiques i propietats de les substàncies aromàtiques.
- Altres productes per a la cosmètica natural biològica: argiles, micronitzats de plantes, etc.
- Tallers pràctics amb l'aromateràpia: piling, neteges, massatge
- Fórmules més adequades per a cada tipus pell.

## Reflexoteràpia podal (2n nivell)

Professora: Rosa Junyent

Durada: 30 hores

### 1. CONDICIONS PREVIES AL MASSATGE

Historia personal

Interferències amb altres teràpies

Contraindicacions  
Temps i periodicitat del tractament

Informació al pacient  
Valoració de la primera sessió  
Posició client-terapeuta

## 2.- TÈCNiques I MANIPULACIONS

Preparació - relaxació del peu  
Pressió:  
Intensitat  
Estimulació  
Dispersió  
Bombeig  
Relaxació final

## 3.- EFECTES DEL MASSATGE

Reaccions curatives  
Situacions de crisi  
Actuacions enfront a una crisi

## 4.- DIFERENTS DESORDRES I EL SEU TRACTAMENT

Aparell digestiu  
Fetge i vies biliars  
Aparell urinari  
Aparell respiratori  
Aparell circulatori  
Aparell locomotor  
Sistema nerviós  
Aparell genital  
Sistema limfàtic  
Sistema immunològic  
Òrgans dels sentits  
Sistema endocrí

## Primers auxilis.

Professor: Jordi Compte

Durada: 30 hores

### 1. Avaluació d'emergències:

Tipus i característiques de les emergències.  
Valoració de les prioritats davant d'un cas d'emergència.  
Criteris d'avaluació d'emergència.  
Seqüència d'actuacions davant d'una emergència.

### 2. Hemorràgies:

Les hemorràgies. Concepte. Classificació: arterial, venosa, capil·lar, interna, externa.  
Actuació davant d'emergències internes i externes.  
Perills del torniquet.  
Concepte de shock. Signes i símptomes de xoc.

### 3. Asfíxia i aturada cardíaca:

Causes de l'asfíxia. Manifestacions.  
Causes de l'aturada cardíaca. Simptomatologia.  
Reanimació respiratòria.  
Ventilació artificial sense aparells. Ventilació artificial amb aparells.  
Reanimació cardíaca: massatge cardíac extern.  
Reanimació combinada.  
Posició lateral de seguretat.

### 4. Traumatismes:

Traumatismes cranioencefàlics. Definició. Classificació.  
Traumatismes de parts toves: ferides tancades, ferides obertes. Tipus d'apòsit i embenat.  
Tipus de traumatismes de l'aparell locomotor: directes, indirectes, forces de torsió, fractures patològiques, fractura oberta, fractura tancada. Concepte d'esquinç i luxació. Immobilització: embenats i fèrules.  
Lesions de columna vertebral: tipus, mecanismes de producció, signes i símptomes.  
El pacient politraumatitzat: concepte. Àrees d'especial interès en la valoració del pacient politraumatitzat.

### 5. Cremades:

Concepte de cremada. Causes.  
Valoració de la gravetat segons l'extensió, fondària, localització i altres factors.  
Tractament bàsic.  
Lesions per electricitat. Tipus de cremades.  
Cremades per substàncies químiques (àcids i alcalins).  
Tractament immediat i seqüència d'actuació.  
Complicacions de les cremades: infeccions i deshidratacions.

### 6. Lesions per excés de fred:

Factors que afavoreixen les lesions per fred.

Signes i símptomes de la hipotèrmia global. Tractament del pacient amb hipotèrmia global.  
Congelacions. Signes i símptomes.

#### 7. Anafilaxi:

Concepte i fisiopatologia del xoc anafilàctic.

Causes de l'anafilaxi. Signes i símptomes del xoc anafilàctic.

Actuació davant un xoc anafilàctic: pacient conscient, pacient inconscient.

#### 8. Intoxicacions:

Concepte de tòxic. Via d'intoxicació. Mesures generals.

Principi de protecció.

Intoxicació per inhalació.

Intoxicació per absorció.

Intoxicació per ingesta.

Toxiinfecció alimentària.

#### 9. Picades i mossegades:

Picades d'insectes. Manifestacions i tractament.

Lesions produïdes per animals verinosos.

Actuació urgent davant una mossegada d'un animal verinós.

Ferides punxants per animals marins.

Ferides causades per animals domèstics.

## Síntesi.

Professor: Daniel Albors

Durada: 15 hores.

Finalitat: El crèdit de síntesi ha de permetre culminar la integració dels continguts impartits al llarg dels estudis, globalitzant i interrelacionant, i si escau completant, aquells continguts susceptibles de mostrar, al final dels estudis, el grau d'assoliment dels objectius generals del cicle.

El tret diferencial dels estudis impartits a l'escola Roger de Llúria és la organització d'activitats i tècniques pròpies d'un balneari durant un cap de setmana.

#### Objectius:

Realitzar la gestió dels diversos materials i productes d'un servei, avaluant les necessitats, efectuant les comandes i administrant les existències.

Formalitzar la documentació clínica: gràfics, fulls de registres, fulls d'observacions, altres, a partir de l'observació directa del client o amb l'ajut de tècniques instrumentals, i la documentació no clínica relacionada amb la gestió administrativa d'un servei: elaborar pressupostos i tota la documentació mercantil relatiu a intervencions sanitàries en el suport establert i amb l'ajut de programes informàtics, si cal.

Determinar els tipus d'atencions sanitàries que cal donar als clients per satisfer les necessitats d'higiene, moviment, nutrició i eliminació, de recolzament psicològic, de manteniment de les condicions sanitàries de l'entorn del client a partir dels seus antecedents, el pla de cures i la comunicació amb el client o els seus acompanyants.

Realitzar les cures bàsiques relacionades amb la satisfacció de les necessitats del pacient/client d'higiene, moviment, nutrició i eliminació, de recolzament psicològic i de manteniment de les condicions sanitàries de l'entorn del client.

Definir un programa informatiu en els àmbits de l'educació sanitària, promoció de la salut o prevenció de malalties específiques segons les característiques del grup al qual va adreçat.

## Formació en centres de treball.

Tutores: Daniel Albors i Jordi Juclà.

Durada: 100 hores.

Pràctiques que es realitzaran en balnearis, curhotels, spas...

