

# CURSO **ONLINE** DE **FITOTERAPIA**

*Impartido por:*

**Susanna Arjalaguer**

*Bióloga especialista en fitoterapia y aromaterapia*



## **A QUIEN VA DIRIGIDO**

- A Naturópatas, Dietistas y otros profesionales de la Salud que deseen complementar su formación.
- A cualquier persona que esté interesada en conocer la fitoterapia, para uso propio en un ámbito familiar.

## **OBJETIVOS**

- Tener herramientas sencillas para tratar problemas en casa.
- Recuperar tratamientos tradicionales para problemas comunes.
- Aprender técnicas sencillas para estimular la fuerza curativa que todos tenemos.
- Aprender a ayudar a la Naturaleza a llevar a cabo sus operaciones de limpieza.
- Aprender a ofrecer ayuda activa a nuestros seres queridos y a nosotros mismos.
- Sentar las bases para un enfoque más profundo del uso de la fitoterapia en el tratamiento de patologías en cursos de fitoterapia avanzada donde se tratarán casos prácticos de forma global y holística.

## **METODOLOGIA**

- Campus Virtual: Pruebas de evaluación on-line, foro, actividades y consultas complementarias.
- Realización de consultas personalizadas a tu profesor/a a través del buzón personal.
- Envío de material didáctico de plantas secas para identificación y trabajo práctico desde casa.

- Examen final presencial en el IFPS Roger de Llúria (que se elaborará a partir de las pruebas de evaluación online). Si no es posible la asistencia al examen, obtendrás un certificado de seguimiento del curso.
- Taller práctico presencial el mismo día del examen.

## **PROGRAMA ACADÉMICO**

### **Bloque 1**

#### **ACERCAMIENTO A LAS BASES DE LA FITOTERAPIA**

Capítulo 1 - Introducción al mundo herbolario (tradición y cultura)

Capítulo 2 - Botánica básica

Capítulo 3 - Selección, recolección y conservación de las plantas medicinales. Controles de calidad

Capítulo 4 - Preparados fitoterapéuticos y formas de administración (desde la infusión al comprimido, extracto, jarabe...)

Capítulo 5 - Principios activos (las moléculas curativas)

### **Bloque 2**

#### **DESCUBRIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PASO A PASO**

Capítulo 6 - Plantas para el sistema respiratorio

Capítulo 7 - Plantas para el sistema inmunitario

Capítulo 8 - Plantas para el sistema digestivo y hepato-biliar

Capítulo 9 - Plantas para el sistema urinario

Capítulo 10 - Plantas para el sistema circulatorio

Capítulo 11 - Plantas para el sistema nervioso

Capítulo 12 - Plantas para problemas óseos y musculares

Capítulo 13 - Plantas de acción endocrina en la obesidad, diabetes, hipercolesterolemia

Capítulo 14 - Plantas para el sistema reproductor masculino y femenino

Capítulo 15 - Plantas para la piel (dermatología y cosmética)

Capítulo 16 - Botiquín para la primera infancia

### **Bloque 3**

- Fichas de plantas medicinales.
- Ejercicios prácticos para realizar en casa.
- Soporte audiovisual de elaboración de remedios básicos que se complementará con el taller práctico presencial.



## **CERTIFICADO**

Al finalizar el curso el centro entregará un certificado acreditativo del curso realizado.

## MATRÍCULA ABIERTA

### Formas de pago:

- Domiciliación bancaria.
- Ingreso en cuenta: IFPS Roger de Llúria: 2100 0763 95 0200113601.  
Importante: Indicar que se trata de un Curso Online y el nombre del alumno.

**DURACIÓN:** 6 meses (máximo 9 meses)

### MATRÍCULA

Para realizar la inscripción, en primer lugar hace falta rellenar el formulario de matrícula que está colgado en la página web:

[¡¡Me quiero matricular!!](#)