

Cicle formatiu de Grau Mitjà de

Cures Auxiliars

d'infermeria



Titulació oficial sanitària de
“Tècnic en Cures Auxiliars d’Infermeria”
Complementat amb teràpies manuals

Centre Autoritzat per: Generalitat de Catalunya Departament d’Ensenyament (DOGC n°2909, pàg 8007)

Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Cures Auxiliars d'infermeria

Presentació de la Institució

La Institució de Formació Professional Sanitària Roger de Llúria és un Centre Oficial Homologat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya (D.O.G.C. nº 2909, pàg. 8007). Des de fa més de 30 anys centra la seva activitat docent exclusivament en la formació de professionals sanitaris, la majoria dels quals es troben treballant en hospitals, CAP, clíniques, consultoris, laboratoris, balnearis, herbodietètiques, centres de teràpies naturals i de salut desenvolupant les tasques per a les que van ser degudament preparats.

El nostre centre docent es distingeix bàsicament per incloure a la Formació Professional Sanitària criteris ecològics.

Dels cinc cicles formatius que s'imparteixen, dos estan orientats a la formació de professionals sanitaris especialitzats en diagnòstic:

- **Tècnics Superiors en Laboratori de Diagnòstic Clínic i Biomèdic**
- **Tècnics Superiors en Imatge per al Diagnòstic i Medicina Nuclear**

Els altres tres cicles formatius s'adrecen a la formació de professionals sanitaris que col·laboren en l'administració de tractaments mèdics i programes de promoció de la salut i activitats administratives sanitàries:

- **Tècnics Superiors en Dietètica**
- **Tècnics Superiors en Documentació Sanitària**
- **Tècnics en Cures Auxiliars d'Infermeria**

Presentació dels estudis

Els estudis que es presenten en aquest dossier són fruit d'una experiència docent de més de 30 anys en el camp de les teràpies naturals i la Formació Professional Sanitària. Estan dissenyats contemplant dos aspectes:

1. **Complir el que estableix la Normativa Vigent quant a "Formació Reglada en Cures Auxiliars d'Infermeria"**
2. **Introduir als alumnes en la utilització de las tècniques de Massatge, Reflexoteràpia y Balneoteràpia.**

Objectius generals del cicle formatiu

1. Adquirir la formació teòrica i pràctica necessària per desenvolupar les competències professionals específiques del Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Infermeria.
2. Formar tècnics sanitaris capacitats per a treballar en l'àmbit **hospitalari** o extra hospitalari: **centres de rehabilitació, balnearis, curhotels, spas i centres de salut.**
3. Aprendre a utilitzar el **D.E.A** (desfibril·lador extern automàtic)

COMPETENCIES PROFESSIONALS DELS “TÈCNICS EN CURES AUXILIARS D’INFERMERIA”

(descrites al Reial decret 546/1995, de 7 d'abril i al DECRET 203/1997, de 30 de juliol)

- Aplicar tractaments locals de termoteràpia, crioteràpia i hidrologia mèdica, seguint els protocols tècnics establerts i les indicacions d'actuació.
- Col·laborar o aplicar tècniques de prevenció d'accidents i primers auxilis, seguint els protocols i pautes d'actuació establertes.
- Tenir cura de les condicions sanitàries de l'entorn del pacient/client i del material/instrumental sanitari utilitzat en les diferents consultes/unitats/serveis.
- Col·laborar en la prestació de cures psíquiques al pacient/client, realitzant l'aplicació de tècniques de recolzament psicològic i d'educació sanitària: Donar recolzament psíquic bàsic al pacient/client per millorar les seves condicions de vida i promoure actituds i hàbits d'autocuració dels pacient/client.
- intervenir en la formació i promoció d'hàbits saludables d'alimentació, higiene personal i del medi, i sobre formes de vida en pacients/clientes, familiars i col·lectius.

DE QUÈ TREBALLARÀS?

Hospitals, clíniques, centres de rehabilitació, balnearis, curhotels, spas i centres de salut.

REQUISITS de ACCÉS

- Estar en possessió del Títol de ESO, FP1, Tècnic Mitjà, 2n de BUP o equivalents. O bé : superar una prova d'accés.

DURACIÓ

- La durada total dels estudis és de **1.400 hores** distribuïdes en **1 curs acadèmic**.

HORARIS

Torn de **matins** de 8 a 14 hores.

LLOC

Les classes teòriques es faran a la *Institució de Formació Professional Sanitària Roger de Llúria* i les pràctiques en els centres de treball corresponents (veure relació d'empreses col·laboradores).

CONVALIDACIONS

Les convalidacions es regiran pel que disposa el *Departament d'Ensenyament*.

ASSEGURANÇA D'ESTUDIANTS

Els alumnes menors de 28 anys matriculats en el CFGM de Cures Auxiliars d'Infermeria estaran coberts per assegurança escolar.

BORSA DE TREBALL

IFPS Roger de Llúria ofereix als seus alumnes el servei de Borsa de Treball, el qual funciona encaixant els perfils de cada alumne titulat amb les necessitats de les empreses.

La necessitat de tècnics especialitzats i la bona preparació que demostren els nostres alumnes en les pràctiques en centres de treball propicien elevat índex de col·locació.

El servei es destina als alumnes acabats de titular i als ex-alumnes.

NORMES DEL CENTRE

El Centre disposa d'un Reglament d'Ordre Intern que es lliura a l'alumne una vegada començats els estudis.

MODALITATS D'ESTUDI

L'avaluació és continuada al llarg del curs amb diferents oportunitats de recuperació en cas de no superar el nivell exigut.

TITULACIÓ

Els alumnes que completin tot el pla d'estudis obtenen la TITULACIÓ:

- **"TÈCNIC/A EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA"**; títol homologat que atorga el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.
- **Títol oficial de utilització del D.E.A** (desfibril·lador extern automàtic)

AVANTATGES D'ESTUDIAR A ROGER DE LLÚRIA

- Professorat qualificat. Equip de professionals experts en les matèries que imparteixen.
- Programes curriculars adaptats a les necessitats reals de les empreses del sector sanitari.
- Mentre l'alumne estigui cursant els estudis, serà soci de la "Mútua de Teràpies Naturals" del Grup Roger de Llúria amb els avantatges que això suposa.
- Sortides pedagògiques extraescolars relacionades amb la temàtica dels estudis (balnearis, museus, hospitals, etc.).
- Formació en centres de treball de qualitat, al consultori propi del "Grup Roger de Llúria", als principals hospitals i clíniques de Catalunya, centres de salut.
- Formació Continuada per als alumnes que vulguin seguir estudiant.
- Assessorament professional una vegada acabats els estudis.
- Alt índex d'inserció laboral per disposar d'una eficaç borsa de treball i una àmplia xarxa de contactes entre les empreses que col·laboren amb IFPS Roger de Llúria.

EQUIP DOCENT

EQUIP DIRECTIU

Olga Aranda González

- Directora i professora de IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Diplomada en Turisme i en Comerç Exterior

Daniel Albors Pericàs

- President de l’Institut d’FP Sanitària “Roger de Llúria”
- Membre del Consell Escolar de Catalunya

Mariló Carrillo

- Cap d’estudis torn matí i professora a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Llicenciada en Biologia
- Curs de Tècnic en Gestió Ambiental

Àngel Luz

- Cap d’estudis torn tardes i professor a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Coordinador del cicle d’imatge torn tardes
- Professor d’estudis radiològics convencionals, anatomia, patologia bàsica, física dels radiacions i protecció radiològica a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”.
- Diplomant en Infermeria.

PROFESSORS

Jordi Compte

- Coordinador y professor a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Diplomant en Infermeria
- Professor de FP1 de la branca sanitària a INTESA.
- Treballa en el servei d’urgències de l’Hospital de Viladecans.

Cristina del Olmo

- Professora de Formació i Orientació Laboral i Relacions a l’Entorn de Treball a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”.
- Llicenciada en Ciències del Treball.
- Grau en Recursos Humans i Relacions Laborals

José M^a Gómez

- Professor de Introducció a las teràpies manuals en IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Diplomant en fisioteràpia
- Tècnic superior en dietètica.
- Fisioterapeuta, osteòpata y masoterapeuta.

Laura Illanes

- Professora de Introducció a las teràpies manuals en IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Diplomada en fisioteràpia
- Experta en reflexoteràpia podal y reeducació postural y craneosacral.

Jordi Juclà

- Tutor de la formació en Centres de Treball (FCT) a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”.
- Coordinador del Centre d’Estudis Intesa
- Programador informàtic

Araceli Lopera

- Professora d’odontologia a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”

Isabel Marín

- Professora de l’Esser humà davant la malaltia en IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Graduada en Nutrició humana y Dietètica.
- Tècnic en cures auxiliars d’infermeria.

Laura Rodero

- Professora de procediments a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”

José A. Sáez

- Professor d’Higiene del medi hospitalari en IFP Sanitària “Roger de Llúria”
- Infermer especialista en urgències, format en el Hospital de Viladecans
- Amplia experiència en docència amb alumnes en pràctiques hospitalàries

Tania Salcedo

- Professora de Recolzament psicològic al pacient a la IFP Sanitària “Roger de Llúria”

PROGRAMACIÓ

1.400h

1er CURS: 1400h

L'ésser humà davant la malaltia	60 h
Benestar del pacient: necessitats d'higiene, repòs i moviment	60 h
Introducció a las teràpies manuals	90 h
Primers auxilis	30 h
Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà	240 h
Recolzament psicològic al pacient/client	60 h
Educació per a la salut	30 h
Tècniques d'ajuda odontològica/estomatològica	90 h
Relacions en l'equip de treball	60 h
Higiene del medi hospitalari i neteja de material	90 h
Operacions administratives i documentació sanitària	60 h
Formació i orientació laboral	60 h
Síntesi	60 h
Formació en centres de treball*	410h

**Es poden realitzar en qualsevol d'aquestes modalitats:*

- *a partir del 2n trimestre.*
- *un cop finalitzat el curs*

CONTINGUTS CURRICULARS

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJA DE CURES AUXILIARS

C.F.G.M. CURES AUXILIARS D'INFERMERIA 1 CURS ACADÈMIC - 1400 HORES				
MÓDULS	CRÈDITS	SUB-CRÈDITS	HORES	
M1. Operacions administratives i documentació sanitària	C1. Operacions administratives i documentació sanitària		60	
M2. tècniques bàsiques d'infermeria	C2. L'ésser humà davant la malaltia		60	
	C3. Benestar del pacient: necessitats d'higiene, repòs y moviment		60	
	C4. Cures bàsiques d'infermeria aplicades a las necessitats de l'ésser humà	C-4-1 Cures (180h)	240	
		C-4-2 procediments (60h)		
C5. Primers auxilis		30		
M3. Higiene del medi hospitalari i neteja de material	C6. Higiene del medi hospitalari i neteja de material		90	
M4. Promoció de la salut i recolzament psicològic al pacient	C7. Recolzament psicològic al pacient / client		60	
	C8. Educació per a la salut		30	
M5. Tècniques d'ajuda odontològica / estomatològica	C9. Tècniques d'ajuda odontològica / estomatològica		90	
M6. Relacions en l'equip de treball	C10 Relaciones en l'equip de treball		60	
M7. Formació i orientació laboral	C11. Formació i orientació laboral		60	
M8. Formació en centres de treball	C12. Formació en centres de treball		410	
	C13. Síntesi		60	
M9. Lliure disposició del centre	C14. Introducció a les teràpies manuals		90	
TOTAL			1400 h	

L'ésser humà davant la malaltia	60 h
Benestar del pacient: necessitats d'higiene, repòs i moviment	60 h
Introducció a les teràpies manuals	90 h
Primers auxilis	30 h
Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà	240 h
Recolzament psicològic al pacient/client	60 h
Educació per a la salut	30 h
Tècniques d'ajuda odontològica/estomatològica	90 h
Relacions en l'equip de treball	60 h
Higiene del medi hospitalari i neteja de material	90 h
Operacions administratives i documentació sanitària	60 h
Formació i orientació laboral	60 h
Síntesi	60 h
Formació en centres de treball	410h

C.1 Operacions administratives i documentació sanitària.

Professor: Jordi Compte

Durada: 60 hores.

1. Entorn sanitari

Estructura del sistema sanitari públic a l'estat espanyol.

Llei General de Sanitat.

Pla de Salut de Catalunya.

Desplegament del Mapa Sanitari.

Estructura del sistema sanitari català: sector públic, sector privat.

Ordre d'acreditació.

Legislació específica del sector: sistemes de contraprestació i de concertació.

Organismes internacionals de l'àmbit sanitari: Unió Europea, Organització Mundial de la Salut.

2. Salut pública. Salut comunitària

Nivells de prevenció sanitària: prevenció primària, prevenció secundària, prevenció terciària.

Concepte de salut pública. Concepte de salut comunitària.

Concepte de medicina preventiva.

Aspectes sociològics i demogràfics en relació amb la salut: indicadors de salut.

3. L'atenció hospitalària

Evolució històrica, funcions bàsiques, anàlisi de l'hospital, tipus d'hospital.

L'empresa de serveis sanitaris, funcions, tipus i models organitzatius.

Departaments i àrees funcionals de l'empresa pública o privada sanitària.

4. Atenció primària de salut

Definició. Directrius Organització Mundial de la Salut.

Contingut, activitats, elements principals de l'atenció primària. Estructuració i ordenació de l'atenció primària de salut dins el Sistema Nacional de Salut.

L'equip d'atenció primària: components, funcions, activitats, organització.

Organització assistencial: organització funcional de les consultes d'atenció primària, història clínica i sistemes de registre, avaluació i control de qualitat en atenció primària.

5. Els professionals sanitaris

Tipus i àmbits de treball.

Evolució històrica de la infermeria.

El procés d'atenció d'infermeria: el mètode científic, models d'atenció d'infermeria.

Bases del treball en equip.

L'equip d'infermeria: les activitats de l'auxiliar.

6. L'atenció al pacient/client

Drets i deures de l'usuari.

Els departaments o unitats d'atenció a l'usuari: funcions.

Normes de confidencialitat en tots els àmbits d'atenció a l'usuari.

7. La documentació sanitària

Documentació hospitalària, documentació extra hospitalària, documentació intercentres: tipus i contingut.

La tramesa de la documentació.

El tractament de la informació: arxiu de la informació, registres i arxiu, manteniment i conservació, seguretat de la informació.

8. Economia sanitària

Finançament, costos, beneficis en empreses del sector sanitari. Pressupostos de serveis.

La documentació mercantil: comanda, albarà, factura i rebut.

La documentació financera: xec i lletra de canvi.

El sistema impositiu: l'IVA i l'IRPF.

9. Gestió d'existències i inventaris

Emmagatzematge: tècniques/sistemes.

Criteris de classificació de material clínic i no clínic.

Control d'existències: estoc mínim i reposició d'existències.

Les fitxes de magatzem.

Inventaris: classificació i elaboració.

Normes de seguretat i higiene aplicada en magatzems de materials sanitaris. Condicions d'emmagatzematge dels materials.

10. Aplicacions informàtiques

Les aplicacions informàtiques de gestió i control de magatzem, facturació i gestió econòmica.

Utilització de paquets informàtics per a la gestió del fitxer de pacients, històries clíniques, altres.

C2. L'èsser humà davant la malaltia.

Professora: Isabel Marín

Durada: 60 hores.

1. L'èsser humà

Nivells d'organització dels éssers vius: matèria orgànica i inorgànica. Principis immediats. Classificació dels éssers vius.

La cèl·lula. La teoria cel·lular. L'herència biològica.

Els teixits: definició, tipus i funcions.

Els òrgans, els aparells i els sistemes: definició i tipus.

La posició anatòmica humana.

2. Introducció a la patologia

Concepte de patologia.

Terminologia mèdica.

Semiologia: signes i símptomes.

Concepte i tipus: febre, mareig, tos, cianosis, diarrea, estrenyiment, hemorràgies.

El dolor: semiologia, tipus, situacions. Importància del dolor en determinades patologies: oncològiques, coronàries, altres.

Grups de malalties: malalties infeccioses, inflamatòries, immunològiques, vasculars, traumatismes, tumoracions benignes i malignes, malformacions. Mecanismes de producció i manifestacions bàsiques.

Procediments diagnòstics: concepte, aplicacions i preparació del pacient per a la realització d'estudis analítics, electrodiagnòstics, endoscòpics, biòpsies, proves funcionals, tècniques de diagnòstic per a la imatge.

Procediments terapèutics: tipus, fonament, aplicacions.

3. Els medicaments

Principis generals de farmacocinètica i farmacodinàmica.

Classificació dels fàrmacs.

Els sistemes de distribució de fàrmacs: sistema tradicional i sistema unidosis.

Els fàrmacs: formes de presentació, vies d'administració i tècniques d'administració.

4. L'exploració mèdica

El protocol d'atenció i de preparació al pacient/client.

Material i instrumental bàsic de les consultes de medicina interna i especialitats bàsiques: característiques, condicions de manipulació, higiene i manteniment.

Posicions bàsiques d'exploració.

5. Tècniques hidrotermals:

Tècniques d'aplicació de fred: fred sec i fred humit.

Indicacions i contraindicacions.

Tècniques d'aplicació de calor: calor seca i calor humida.

Indicacions i contraindicacions.

Tècniques d'hidroteràpia: concepte, fonaments físics, instal·lacions i materials.

Tècniques hidroteràpiques més usuals: rentats, compreses, banys, tancs i piscines terapèutiques, dutxes i raigs.

Hidrologia mèdica: característiques de les aigües mineromedicinals, classificació. Indicacions i contraindicacions.

C3. Benestar del pacient: necessitats d'higiene, repòs i moviment.

Professor: Jordi Compte

Durada: 60 hores.

1. Necessitat d'higiene

La pell: anatomia i fisiologia. Malalties més freqüents.

Lesions elementals.

Les ferides: classificació, cicatrització i cura.

Els apòsits.

Les úlceres per pressió: factors predisponents, procés de formació, localització, mesures preventives i tractament.

Els massatges: efectes fisiològics del massatge. Indicacions i contraindicacions del massatge. Tècnica general del massatge. Maniobres fonamentals: friccionar, amassar, percutir, altres.

La higiene: concepte. Tipus i procediments d'higiene.

Característiques de la higiene a la dutxa, bany o llit.

Característiques de la higiene parcial: peus, mans, boca, cabell, barba, genitals.

La recollida d'orina i excretes: material i tècniques.

2. Necessitat de repòs i moviment

L'aparell locomotor: anatomia, fisiologia i patologies més freqüents.

La necessitat de repòs: els ritmes biològics. Condicionament del pacient/client per al descans nocturn.

La mecànica corporal: concepte i principis.

Les posicions: característiques, indicacions i contraindicacions. Tècniques de col·locació.

La mobilització, immobilització, la deambulació i el transport del pacient/client: tipus, indicacions, contraindicacions. Tècniques i materials.

3. Higiene i moviment de pacients/clientes amb necessitats especials

Cures als pacients/clientes cremats. Cures als pacients/clientes traumatològics. Cures als pacients/clientes inconscients.

Cures a altres tipus de pacients/clientes.

C4. Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà.

Professors: C4-1 (180h): Jordi Compte

C4-2 (60 h) (procediments) Laura Rodero

Durada: 240 hores.

1. Necessitat de respirar

Anatomofisiologia de l'aparell respiratori.

Malalties més freqüents de l'aparell respiratori.

Anatomofisiologia de l'aparell circulatori: la sang, el cor, els vasos sanguinis, el sistema limfàtic.

Malalties més freqüents.

Els signes vitals: procediments de presa i enregistrament.

L'oxigenoteràpia: materials i tècniques.

Drenatges posturals i exercicis respiratoris.

Aspiració de secrecions: material i tècnica.

Cura del pacient/client traqueostomitzat.

Respiració assistida: tipus de respiradors, cura del pacient/client.

2. Necessitat de menjar, beure i eliminar

Anatomofisiologia de l'aparell digestiu.

Malalties més freqüents de l'aparell digestiu.

Alimentació i nutrició: els nutrients, els aliments, l'equilibri alimentari.

El sondatge nasogàstric: indicacions, tècnica.

Suport a l'alimentació del pacient/client: alimentació per via oral, alimentació per sonda nasogàstrica.

Les dietes: definició de dieta, tipus de dietes.

La nutrició parenteral. La nutrició enteral.

Les ostomies: tipus, cura del malalt ostomitzat.

Anatomofisiologia de l'aparell urinari.

Malalties més freqüents de l'aparell urinari.

El sondatge vesical: indicacions, tècnica.

Els ènemes de neteja: indicacions, tècnica.

El balanç hídric: concepte i càlcul.

El control de la diüresi.

3. L'aparell reproductor

Anatomofisiologia de l'aparell reproductor masculí.

Anatomofisiologia de l'aparell reproductor femení.

Malalties més freqüents.

Mètodes de control de la natalitat.

Mètodes de fertilització artificial.

Fecundació, embaràs i part.

L'atenció de la mare en el puerperi.

Les cures bàsiques del nadó.

Les atencions en el pacient/client pediàtric.

4. Necessitat de relació

Anatomia i fisiologia del sistema nerviós. Malalties més freqüents. L'atenció al pacient/client neurològic.

Anatomia i fisiologia del sistema endocrí. Malalties més freqüents. L'atenció al pacient/client diabètic.

Anatomia i fisiologia dels òrgans dels sentits. Malalties més freqüents.

5. El pacient/client quirúrgic

Cures preoperatories: preparació física i psicològica.

El procés quirúrgic: tipus d'anestèsia, instrumental quirúrgic bàsic.

La unitat de reanimació quirúrgica.

Cures postoperatories: postoperatori immediat i postoperatori continuat.

Complicacions postoperatories més freqüents.

Els drenatges quirúrgics.

6. Les cures post mortem

Aspectes psicològics de la mort.

Atenció als acompanyants.

Condicionament del cadàver: material i tècnica.

7. El pacient/client terminal

Característiques del pacient/client terminal.

L'atenció al pacient/client terminal.

Les unitats de cures pal·liatives: característiques, organització.

L'equip multidisciplinari: funcions.

L'atenció als acompanyants.

C5. Primers auxilis.

Professor: Jordi Compte

Durada: 30 hores

1. Avaluació d'emergències

Tipus i característiques de les emergències.
Valoració de les prioritats davant d'un cas d'emergència.
Criteris d'avaluació d'emergència.
Seqüència d'actuacions davant d'una emergència.

2. Hemorràgies

Les hemorràgies. Concepte. Classificació: arterial, venosa, capil·lar, interna, externa.
Actuació davant d'hemorràgies internes i externes.
Perills del torniquet.
Concepte de shock. Signes i símptomes de xoc.

3. Asfíxia i aturada cardíaca

Causes de l'asfíxia. Manifestacions.
Causes de l'aturada cardíaca. Simptomatologia.
Reanimació respiratòria.
Ventilació artificial sense aparells. Ventilació artificial amb aparells.
Reanimació cardíaca: massatge cardíac extern.
Reanimació combinada.
Posició lateral de seguretat.

4. Traumatismes

Traumatismes cranioencefàlics. Definició. Classificació.
Traumatismes de parts toves: ferides tancades, ferides obertes. Tipus d'apòsit i embenat.
Tipus de traumatismes de l'aparell locomotor: directes, indirectes, forces de torsió, fractures patològiques, fractura oberta, fractura tancada. Concepte d'esquinç i luxació. Immobilització: embenats i fèrules.
Lesions de columna vertebral: tipus, mecanismes de producció, signes i símptomes.
El pacient politraumatitzat: concepte. Àrees d'especial interès en la valoració del pacient politraumatitzat.

5. Cremades

Concepte de cremada. Causes.
Valoració de la gravetat segons l'extensió, fondària, localització i altres factors.
Tractament bàsic.
Lesions per electricitat. Tipus de cremades.
Cremades per substàncies químiques (àcids i alcalins).
Tractament immediat i seqüència d'actuació.
Complicacions de les cremades: infeccions i deshidratacions.

6. Lesions per excés de fred

Factors que afavoreixen les lesions per fred.
Signes i símptomes de la hipotèrmia global. Tractament del pacient amb hipotèrmia global.
Congelacions. Signes i símptomes.

7. Anafilaxi

Concepte i fisiopatologia del xoc anafilàctic.
Causes de l'anafilaxi. Signes i símptomes del xoc anafilàctic.
Actuació davant un xoc anafilàctic: pacient conscient, pacient inconscient.

8. Intoxicacions

Concepte de tòxic. Via d'intoxicació. Mesures generals.
Principi de protecció.
Intoxicació per inhalació.
Intoxicació per absorció.
Intoxicació per ingesta.
Toxiinfecció alimentària.

9. Picades i mossegades

Picades d'insectes. Manifestacions i tractament.
Lesions produïdes per animals verinosos.
Actuació urgent davant una mossegada d'un animal verinós.
Ferides punxants per animals marins.
Ferides causades per animals domèstics

10. Curso de soporte vital básico y desfibrilación automática (DEA) 6 h

C6. Higiene del medi hospitalari i neteja de material.

Professor: Jose A. Sáez

Durada: 90 hores

1. Introducció a la microbiologia

Característiques bàsiques dels principals bacteris, virus, fongs i altres microorganismes o paràsits que infecten l'home.

2. La infecció

La cadena epidemiològica.

Principals malalties transmissibles: agent causal i formes de transmissió.

Formes de prevenció: mètodes i estratègies.

Accions de control sobre les malalties infeccioses.

Accions sobre els mecanismes de transmissió.

3. Neteja de material i estris

Neteja de material sanitari: principis bàsics.

Procediments de neteja dels diferents tipus de materials i estris: vidre, metàl·lic, plàstic, tèxtil, de precisió, d'un sol ús, altres.

Neteja d'aparells i carros de cures.

Criteris de verificació i condicionament.

4. Desinfecció de material

Principis bàsics de: desinfecció, desinfectant, asèpsia, antisèpsia i antisèptic.

Procediments físics i aplicacions: ebullició, radiacions ultraviolades, ultrasons, filtres de flux laminar.

Procediments químics i aplicacions: loció, immersió, polvorització, aerosols.

5. Esterilització

Principis bàsics.

Sistemes d'embalatge del material per a l'esterilització.

Mètodes físics: calor humida, calor seca, radiacions ionitzants.

Mètodes químics: òxid d'etilè, glutaraldehid activat.

Mètodes de control de l'esterilització: controls biològics, físics i químics.

Les centrals d'esterilització i desinfecció: organització i equips.

6. Les infeccions nosocomials

La infecció hospitalària: concepte, causes que l'afavoreixen, fonts de les infeccions hospitalàries, mesures generals de prevenció.

Malalties susceptibles d'aïllament.

L'aïllament: tipus i tècniques.

Tècniques d'higiene hospitalària: rentat de mans, col·locació de gorra, mascareta, guants, peücs i bata.

L'eliminació de les deixalles: materials, protocol d'actuació. Normativa específica.

7. Les mostres biològiques

Tipus.

Característiques.

Tècniques de recollida i condicions de transport de mostres: sang, orina, femtes, esput, vòmits, LCR, altres.

8. La unitat del pacient/client

Estructura i composició d'una unitat del pacient/client.

Condicionament i manteniment de la higiene de l'entorn del pacient/client.

El llit hospitalari: tipus i accessoris.

Tècniques de fer el llit.

9. L'acollida i acomiadament del pacient/client

Admissió i alta del pacient/client: ingrés normal, trasllat entre diferents unitats, ingrés per urgències, alta programada i alta voluntària.

Els protocols d'atenció en l'acollida i l'acomiadament.

C7. Recolzament psicològic al pacient/client.

Professora: Tania Salcedo

Durada: 60 hores.

1. El psiquisme

Concepte de psicologia i components generals del psiquisme: percepció, sensació, motivació, atenció, memòria, emoció, personalitat i temperament.

Les funcions psíquiques: intel·ligència i estats de consciència.

Estructura i funcionament psíquic: els mecanismes de defensa, la identitat, concepte de crisi.

2. Fonaments de psicologia general i evolutiva

Característiques personals dels individus en general.

Teories sobre el desenvolupament de la personalitat.

Etales evolutives i els paràmetres de referència: infància, adolescència, maduresa i vellesa.

3. Elements d'antropologia i sociologia

La cultura: els fonaments, aspectes característics, les seves qualitats i els seus problemes.

La societat: estatus i funcions socials. La família. Unitats socials. Els grups. Els sistemes socials i els grups.

L'organització social amb relació a les èpoques culturals i a l'àmbit econòmic i biològic. L'educació i la formació de la personalitat en els diferents models socials.

4. Els problemes de caire psíquic

Signes que denoten problemàtica psíquica: ansietat, angoixa, hostilitat, agressivitat, al·lucinació, idees delirants, idees obsessives, suïcidi, l'estrès posttraumàtic.

Grans grups de problemes psíquics: problemes d'ordre psicòtic, problemes d'ordre neuròtic, problemes de deficiència intel·lectual, demències.

L'atenció adequada a les persones que presenten aquests problemes.

5. Relació amb el pacient/client

La institució sanitària: l'equip de treball, l'equip multidisciplinari.

El rol professional del personal sanitari: l'autoconeixement personal de l'auxiliar d'infermeria.

El rol del pacient/client.

6. Comunicació

Elements de la comunicació pacient/personal sanitari.

Bases de la relació interpersonal. Fases.

L'escolta activa. L'escolta passiva.

La comunicació verbal. La comunicació no verbal.

La relació d'ajuda. Fases.

Les habilitats necessàries per a l'exercici de la comunicació-relació.

Les actituds afavoridores per a la comunicació.

Elements condicionants de la dinàmica grupal. Teràpia de grups.

7. L'atenció integral dels pacients/clientes en situació especial

El pacient/client oncològic.

El pacient/client amb la Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida.

El pacient/client geriàtric.

El pacient/client incapacitat físic i psíquic.

El pacient/client terminal.

El pacient/client pediàtric i adolescent.

El pacient/client drogodependent.

C8. Educació per a la salut.

Professora: Tania Salcedo

Durada: 30 hores.

1. Les necessitats de la persona des d'un enfocament holístic

Concepte holístic de l'ésser humà.

Les necessitats de l'ésser humà: jerarquia de necessitats segons diversos models.

3. Cicle salut/malaltia

Concepte de salut. Concepte de malaltia.

Factors que condicionen la salut: factors ambientals, factors biològics, factors associats al sistema sanitari, factors associats a l'estil de vida.

4. Educació per a la salut

Concepte d'educació sanitària.

Fases de l'educació sanitària.

Programes d'educació sanitària.

Programes de promoció de la salut.

Programes de prevenció de malalties específiques.

5. Tecnologia educativa

Tècniques de grup aplicades a l'educació per a la salut: conferències, treball de grup, comissions de treball, seminaris, estudis de casos.

Mitjans audiovisuals i la seva aplicació a l'educació sanitària.

Recursos didàctics en educació per a la salut.

C9. Tècniques d'ajuda odontològica/estomatològica.

Professor: Araceli Lopera

Durada: 90 hores.

1. Anatomia regional de cap i coll

Ossos del crani i de la cara.
Articulacions temporomandibulars i craniofacials.
Músculs del cap, facials, mastegadors i de la llengua.
Innervació: nervis cranials, sistema neurovegetatiu del cap i coll.
Irrigació i sistema limfàtic del cap i coll.
Glàndules salivars: anatomia i fisiologia.

2. Les dents

Embriologia de les dents.
Estructura, ubicació i funció de les dents.
Grups dentaris.
Denticions.
Oclusió.
Nomenclatura dentària, fórmules i registres dentaris.

3. Radiografies dentals

Principis bàsics. Pel·lícules radiogràfiques.
Propietats de les pel·lícules radiogràfiques dentals.
Tècniques radiogràfiques intrabucales periapicals, intraproximals i oclusals: tipus de pel·lícules, tècniques de col·locació del tub, posició del cap del pacient/client.
Tècniques radiogràfiques extrabucales frontals, laterals i verticals: tipus de pel·lícules, tècniques de col·locació del tub, posició del cap del pacient/client.
Tècniques radiogràfiques especials: panoràmica, tomografia.
Tècniques de revelatge, fixació i assecament de pel·lícules radiogràfiques: tipus de pel·lícules, tècniques de col·locació del tub, posició del cap del pacient/client.
Efectes de les radiacions ionitzants sobre l'organisme.
Normes de protecció radiològica. Elements de radioprotecció.
Normes de conservació i arxivat de radiografies.

4. Materials dentals

Guixos: característiques i tipus. Tècniques de preparació, tècniques de buidat, enduriment.
Materials d'impressió: alginats, hidrocol·loides, mercaptans, silicones, elastòmers. Característiques.
Tècniques de preparació.
Materials d'obtenció: compòsits, amalgames, ionòmers de vidre. Característiques. Tècnica de preparació.
Ciments: fosfat de Zn. Característiques. Tècniques de preparació.
Altres materials: vernissos protectors, adhesius dentaris.

5. La consulta odontològica

Organització de la consulta.
L'equip dental: elements que el componen, funcionament, manteniment preventiu, neteja i desinfecció.
Condicionament del pacient/client en la cadira dental.
Instrumental de mà i rotatori: classificació, funció, criteris de subjecció i instrumentació.
Tècniques de neteja, desinfecció i esterilització de l'equip i l'instrumental.
Documentació clínica. La història clínica. La fitxa dental: terminologia i simbologia habitual.
Enregistrament de les dades.

6. Procediments d'instrumentació i ajuda en intervencions dentals

Tècniques d'instrumentació: col·locació del tècnic o tècnics durant la intervenció a "quatre" i "sis" mans.
Maniobres de coordinació.
Maniobres d'aïllament.
Condicions d'il·luminació del camp operatori.
L'anestèsia dental: tipus, complicacions i accidents de l'anestèsia, fracàs de l'anestèsia.

7. L'atenció al pacient/client odontològic

La informació sobre pautes d'higiene bucodental.
Atenció a les necessitats del pacient/client abans, durant i després de la intervenció.

Tècniques de recolzament psicològic.
Postoperatori: símptomes postoperatoris. Higiene i informació.

C10. Relacions en l'equip de treball.

Professor: Cristina del Olmo

Durada: 60 hores.

1. La comunicació en l'àmbit professional

El procés de comunicació. Elements.
La comunicació eficaç. L'emissor, el receptor i el medi.
La comunicació en el marc laboral. Tipus i continguts.
La comunicació verbal: el diàleg, l'entrevista, l'informe, la reunió i el telèfon.
La comunicació escrita: tipus de documents i contingut.
Barreres, interferències i distorsions en la comunicació.
El llenguatge específic de la professió. Terminologia i formes pròpies.
Els registres lingüístics: formal, informal i especialitzat.

2. Resolució de conflictes en l'àmbit de treball

Tipus i causes dels conflictes.
Etapas del desenvolupament dels conflictes.
Participació del grup.
Elements i estratègies de negociació.
Deliberacions.
Mètodes de presa de decisions.
Factors que influeixen en la presa de decisions.

3. Grups humans en el treball

L'individu i el grup.
Tipologies humanes en l'àmbit professional.
Diferents tipus de grup.
Rols dels components.
Interacció, comunicació i participació en el grup.
Factors psicològics, estructurals i instrumentals que afecten el comportament i la dinàmica dels grups.

4. Equips de treball

Tipus d'equips de treball.
Tècniques de treball en equip: la diversificació i combinació de feines i els grups semiautònoms de treball.
Tècniques de planificació i coordinació de treballs.
Paper del coordinador/responsable d'equip.
Tècniques d'avaluació de resultats.
Mesures d'integració i d'adaptació de nous membres.

5. Reunions de treball

Reunions: tipus i etapes.
Paper del moderador.
Tipologia de participants: criteris d'actuació.
Preparació i recursos de suport de les reunions.
Tècniques de treball.
Criteris d'avaluació de reunions.

6. La motivació

La motivació. Teories de la motivació.
Necessitats fisiològiques i psicològiques de l'individu.
Factors que afavoreixen la motivació.
Ambient laboral i motivació.

7. Polítiques de recursos humans en l'empresa

Valoració de llocs de treball.
Informació als treballadors.
Promoció en el treball.
Formació de treballadors.

C11. Formació i orientació laboral

Professors: Cristina del Olmo

Durada: 60 hores

1. Dret del treball

El Dret del treball
El contracte de treball
Modalitats de contractació laboral.
La jornada laboral i la seva retribució.
La nòmina. Càlcul de supòsits pràctics.
Modificació, suspensió i extinció del contracte de treball.
El sistema de La Seguretat Social.
Incapacitat temporal i desocupació.
Participació dels treballadors a l'empresa.

2. Economia i organització d'empresa

Principis d'economia.
L'empresa i la seva organització.
El patrimoni i la comptabilitat de l'empresa.

3. Orientació laboral

La recerca d'ocupació.
La selecció de personal
El treball per compte propi. L'accés a la funció pública.

4. Salut Laboral

Salut laboral.
Factors de risc derivats del medi ambient de treball
Riscs per les condicions de seguretat i la càrrega de treball.
El control del risc laboral.
Mesures d'emergència i primers auxilis.

C13. Síntesi.

Professors: Jordi Compte

Durada: 60 hores.

1. Finalitat

El crèdit de síntesi ha de permetre culminar la integració dels continguts impartits al llarg del cicle, globalitzant i interrelacionant, i si escau completant, aquells continguts susceptibles de mostrar, al final del cicle formatiu, el grau d'assoliment dels objectius generals del cicle.

2. Objectius

- Realitzar la gestió dels diversos materials i productes d'una consulta/servei, avaluant les necessitats, efectuant les comandes i administrant les existències.
- Formalitzar la documentació clínica: gràfics, fulls de registres, fulls d'observacions, altres, a partir de l'observació directa del pacient/client o amb l'ajut de tècniques instrumentals, i la documentació no clínica relacionada amb la gestió administrativa d'una consulta/servei: elaborar pressupostos i tota la documentació mercantil relatiu a intervencions sanitàries en el suport establert i amb l'ajut de programes informàtics, si cal.
- Determinar els tipus d'atencions sanitàries que cal donar als pacients/clientes per satisfer les necessitats d'higiene, moviment, nutrició i eliminació, de recolzament psicològic, de manteniment de les condicions sanitàries de l'entorn del pacient/client a partir de la història clínica, el pla de cures i la comunicació amb el pacient/client o els seus acompanyants.
- Realitzar les cures bàsiques d'infermeria relacionades amb la satisfacció de les necessitats del pacient/client d'higiene, moviment, nutrició i eliminació, de recolzament psicològic i de manteniment de les condicions sanitàries de l'entorn del pacient/client.
- Definir un programa informatiu en els àmbits de l'educació sanitària, promoció de la salut o prevenció de malalties específiques segons les característiques del grup al qual va adreçat.

C14. Introducció a les teràpies manuals

Professors: José M^a Gómez i Laura Illanes

Durada: 90 hores

1. Reeducació Lumbar
2. Fisioteràpia respiratòria.
3. Estiraments Musculars Terapèutics.
4. Valoració i reeducació de la postura.
5. Iniciació a la Reflexologia.
6. Introducció el Massatge.
7. Teràpia Manual articular.
8. Embenatges e Iniciació en el kinesio Tape Manual.
9. Tècniques de Relaxació.

C12. Formació en centres de treball.

Tutor: Jordi Juclà

Durada: 410 hores.

1. Activitats formatives de referència relacionades amb la gestió administrativa de la unitat/consulta

- Tractament de la documentació:
 - Informa correctament del lloc, data, horari, preparació prèvia requerida per a la consulta.
 - Enregistra les dades del pacient/client de forma manual o informàtica, en el suport establert pel centre.
 - Prepara les històries clíniques per a la consulta diària.
 - Arxiva les històries clíniques pròpies de la consulta o servei.
 - Enregistra les sol·licituds de proves i la rebuda d'aquestes.
 - Reclama les proves al servei corresponent en cas de demora.
 - Efectua la tramesa de les proves al servei sol·licitat en el temps establert.
- Gestió del material:
 - Controla les existències de material del magatzem del servei, consulta o unitat, fa la comanda del material necessari en el format establert.
 - Comprova que el material rebut coincideix amb el sol·licitat.
 - Classifica i ordena el material del magatzem seguint els criteris del servei, consulta o unitat.
- Atenció al pacient/client:
 - Informa correctament del lloc, horari i preparació prèvia, si cal, per a la consulta.
 - Rep el pacient/client de forma amable i en les condicions ambientals idònies.
 - Informa el pacient/client de forma acurada, de qüestions relacionades amb el seu àmbit de competència.

2. Activitats formatives de referència relacionades amb l'atenció sanitària del pacient/client

- Realització de la higiene, mobilització i transferències del pacient/client:
 - Prepara la cambra de bany o l'habitació del pacient/client en condicions òptimes per realitzar la higiene.
 - Selecciona i prepara el material adequat per realitzar la higiene, complint els protocols establerts.
 - Apliqua els principis de la mecànica corporal atenent a les característiques particulars del pacient/client, vetllant per la seva seguretat i complint els protocols establerts.
 - Actua de forma coordinada amb altres membres de l'equip en les tasques que participa.
 - Efectua els canvis posturals en el temps i la forma establerts als protocols de prevenció de les úlceres per pressió.
- Participació en la preparació i administració de la medicació:
 - Comprova de forma sistemàtica la identitat del pacient/client i la correspondència amb la medicació que cal administrar.
 - Informa al pacient/client.
 - Selecciona el material necessari en funció del tipus de medicació i característiques del pacient/client.
 - Verifica que la medicació, dosi i forma de presentació, és la prescrita a l'ordre de tractament.
 - Administra medicaments per via oral, rectal i tòpica, complint els protocols d'actuació específica per a cada via i producte.
 - Registra la seva actuació en el format adequat.
- Preparació de l'entorn i del material per a l'exploració del pacient/client o realització de proves diagnòstiques:
 - Prepara les històries clíniques corresponents als pacients/clients citats amb el temps suficient.
 - Selecciona i prepara el material segons l'exploració mèdica o prova diagnòstica que cal realitzar.
 - Verifica que les condicions ambientals són les correctes per realitzar l'exploració o prova diagnòstica.
- Presa de constants vitals:
 - Selecciona i prepara el material.
 - Verifica la identitat del pacient/client.
 - Informa al pacient/client de la tècnica que cal realitzar.
 - Efectua la presa de constants en el temps i forma indicada.
 - Recull, neteja i endreça el material emprat.
 - Enregistra les dades en el suport adequat.
- Suport a l'alimentació:
 - Comprova que la dieta que cal servir o administrar es troba en el full de dietes.
 - Prepara i selecciona el material, en funció de les necessitats de suport a l'alimentació per servir o administrar una dieta.
 - Informa al pacient/client.
 - Administra la dieta per sonda nasogàstrica, seguint el protocol establert per a cada pacient/client.
 - Ajuda a la ingesta del pacient/client respectant el seu grau d'autonomia.
 - Actua amb amabilitat, fomenta un clima de tranquil·litat i facilita la comunicació del pacient/client.

Enregistra les dades del suport a l'alimentació.

Condiciona l'entorn i al propi pacient/client després de menjar o administrar el menjar per sonda nasogàstrica.

- **Neteja, desinfecció o esterilització del material/instrumental:**
Classifica el material i aplica la tècnica de neteja, desinfecció o esterilització i embalatge segons el tipus de material.
Fa la manipulació del material i instrumental de forma acurada, i respectant en tot moment les normes d'higiene i els criteris del centre.
- **Col·laboració amb l'equip d'infermeria en l'aplicació de cures d'infermeria:**
Selecciona i prepara el material de la tècnica que cal aplicar.
Col·labora de forma coordinada amb les tasques assignades pel DI.
Està atent a les demandes de col·laboració del DI.
Respon a les demandes amb eficiència.
- **Condicionament de l'entorn del pacient/client:**
Verifica que les condicions ambientals de llum, temperatura, ventilació, soroll, són les òptimes per al confort del pacient/client.
Comprova que el llit del pacient/client està en perfectes condicions quant a la neteja de la roba, l'absència d'arrugues i humitat i l'adequa, si cal.
Detecta les demandes del pacient/client amb relació al seu confort i procura satisfer-les.
- **Comunicació amb el pacient/client i acompanyants:**
Atén les demandes del pacient/client i acompanyants per donar informació o resposta a les seves sol·licituds, sempre en el seu àmbit de competències.
Respecta la confidencialitat de la informació i actua amb empatia amb els seus interlocutors, i hi adapta el seu llenguatge quant al nivell i context.

3. Activitats formatives de referència relacionades amb la salut bucodental

- **Preparació de la consulta i del pacient/client:**
Prepara les històries clíniques o fitxes dels pacients/clients citats, amb temps suficient i les col·loca de forma ordenada.
Prepara la cadira dental amb tots els estris, materials i instrumental per ser utilitzada.
Després de cada operació neteja la cadira, endreça el material instrumental i reposa el que calgui.
Atén i informa al pacient/client de forma amable i cordial per afavorir la seva tranquil·litat i obtenir la màxima col·laboració.
Instal·la el pacient/client a la cadira dental, col·loca la cadira a l'alçada adequada, i durant el procés ajuda el pacient/client a glopejar i assecat-se, per donar el màxim confort.
- **Assistència a l'odontòleg:**
Prepara el material en condicions d'asèpsia, el col·loca al lloc correcte i ordenat segons l'ús.
Dona i rep l'instrumental a l'odontòleg de forma correcta, sense interferir en la tasca.
Està atent a les demandes i requeriments de l'odontòleg i respon amb celeritat i eficàcia.
Aïlla el camp operatori, efectua les maniobres de rentat i col·loca correctament l'aspirador.
- **Revelat i arxiu de radiografies:**
Escull la pel·lícula radiogràfica corresponent a la tècnica exploratòria.
Aplica les mesures de radioprotecció al pacient/client i resta de membres de l'equip de treball.
Efectua tot el processament de la pel·lícula per obtenir una radiografia útil.
Arxiva les radiografies.

Alguns dels Centres on actualment tenim conveni:

Hospitals

Hospital Universitari Vall d'Hebron (Barcelona)
Hospital Clínic de Barcelona
Hospital Universitari de Bellvitge
Hospital Sant Pau (Barcelona)
Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat)
Hospital de Barcelona - SCIAS
Hospital Quiron (Barcelona)
Hospital Municipal de Badalona
Hospital General de l'Hospitalet
Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (Vilafranca)
Hospital Universitari de Girona Dr. J. Trueta
Hospital Moisès Broggi (Sant Joan Despí)
Hospital de Sant Boi
Hospital de Puigcerdà
Hospital de l'Esperança (Barcelona)
Hospital de Campdevàrol
Hospital de Calella
Hospital de l'Esperit Sant (Sta Coloma de Gramenet)
Hospital General de Catalunya (Sant Cugat)
Hospital de Mataró
Hospital Duran i Reinalts (ICO)
Hospital del Mar (Barcelona)
Hospital de Nens de Barcelona
Hospital General de Granollers
Hospital General de Vic

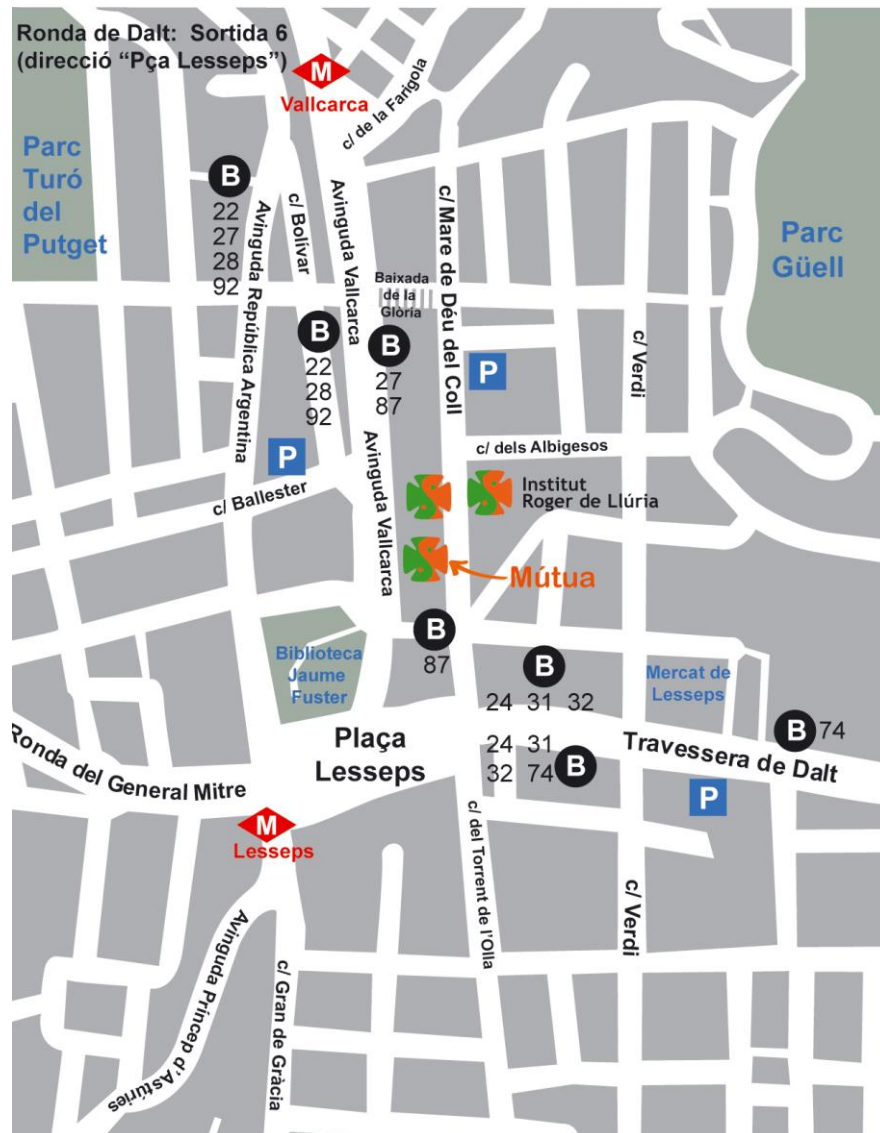
Cliniques i CAP

Fundació Puigvert (Barcelona)
Centro Médico TEKNON (Barcelona)
Centro Médico Delfos (Barcelona)
Clínica CORACHAN (Barcelona)
Clínica DIAGONAL/FIATC (Barcelona)
Clínica del Pilar (Barcelona)
Clínica Sant Jordi (Barcelona)
Quality Medical Service (Barcelona)
Clínica Manchón (Barcelona)
CAP MANSO (Barcelona)
CAP Castell (Castelldefels)
CAP Numància (Barcelona)
CAP Poble Nou (Barcelona)
CAP Sant Andreu (Barcelona)
CAP Santa Coloma de Gramenet
CAP 17 de Setembre (Prat de Llobregat)
CAP Bellaterra (Barcelona)
CAP Dr. Barraquer (Sant Adrià de Besòs)
CAP Dr. Robert (Badalona)
CAP Maresme (Mataró)
CAP Rambla (Sant Feliu de Llobregat)
Centre mèdic Martorell –IMD (Martorell)
Centre Mèdic Castelldefels (Castelldefels)



Institut FP Sanitària Roger de Llúria

formem a professionals de la salut



Institut de Formació Professional Sanitària Roger de Llúria

C/Mare de Déu del Coll, 40 08023 Barcelona Tel.93 217 10 46 Fax.93 217 41 60
info@rogerdelauria.com
wwwmrogerdelauria.com

